

Uppdrag: **Lepra**

INFORMATION FRÅN LEPRAMMISSIONEN | NR 7 2022



Psykiska problem i leprans spår.
**Zaha, 20 år, får hjälp
mot sin nedstämdhet**

GER EN FRAMTID FÖR DE FÖRAKTADE SEDAN 1985



Lepramissionen
Sverige

”Det finns ett stigma också kring psykiska tillstånd.”

Zaha är kamratrådgivare vid Lepramissionens projekt ”Open Minds”. Han arbetar för att förbättra den mentala hälsan hos barn och ungdomar som drabbats av lepra i Nigeria. Själv är Zaha lyckligtvis inte drabbad av lepra.

Zaharaddeen kallas ofta Zaha och är en frispråkig 20-åring. Han har bott i leprabyn Alheri Special Village strax utanför Nigerias huvudstad så länge han kan minnas. Båda hans föräldrar är permanent funktionshindrade på grund av lepra. Han gick i grundskolan i byn och fortsatte med att studera kemi, fysik, biologi och matematik på den närliggande statliga gymnasieskolan. Han skulle gärna ha velat fortsätta sin utbildning, men ingen av hans föräldrar tjänar tillräckligt med pengar för att skicka honom till universitetet. Nu lever han på att sälja mat vid en busshållplats längs motorvägen inte långt från byn.

Zaha led ofta av nedstämdhet och vredesutbrott. I samtal med Lepramissionens

personal förklarade han sin situation. Personalen remitterade honom till psykiavårdsenheten på ett närliggande sjukhus där han nu får vård av en psykolog. De bjöd också in honom att gå med i en egenvårdsgrupp för mental hälsa. I gruppen blev han snabbt en naturlig ledare.

Genom sin utbildning till kamratrådgivare och genom att börja gå i terapi har Zaha lärt sig att ta ett steg tillbaka och analysera sina känslor istället för att låta dem styra honom. Han har lärt sig att små förändringar i sin livsstil gör att han kan hantera sina tankar som gör stor skillnad för hur han mår.

Han pratar nu med andra i sin omgivning om psykisk hälsa. ”Det finns också ett stigma kring psykiska tillstånd. De av oss som remitterades till kliniken får många frågor av våra kamrater och till och med av våra föräldrar. De frågar oss om vi är ”tokiga”. Vi förklarar för dem att vem som helst kan ha psykiska problem, och att det inte är något att skämmas för. Hjälpen finns att få, men man måste öppna sig för vad man känner”.

Med hjälp av projektet lär sig Zaha och

hans kamrater att hantera de svåra situationerna i sina liv. De bygger upp sin självkänsla genom att leda sina kamrater och arbeta för att minska stigmatisering i samhället. Man får också hjälp att tackla de större sociala frågorna i livet.

Lepramissionen Nigeria samarbetar med en lokal sammanslutning av personer som drabbats av lepra för att verka för förbättrad tillgång av sociala tjänster. Ett systerprojekt ger utbildningsstöd och yrkesutbildningsmöjligheter som ger hopp om en bättre framtid. Lepramissionen arbetar nu för att hitta en lärlingsutbildning för Zaha så han kan lära sig att tillverka möbler. När han väl har börjat tjäna egna pengar hoppas han kunna spara tillräckligt för att gå tillbaka till skolan för vidare utbildning på universitetet. ■



LEPRAMMISSIONEN SVERIGE
Mastgatan 2D, 692 71 Kumla
info@lepramissionen.se
Tfn: 019-583790

www.lepramissionen.se
www.lepramissionen.se/facebook

Ansvärgivare: Johan Bäckrud
Produktion: Skiltryck AB

Din gåva kan förändra liv!

Plusgiro 90 03 93 – 0
Bankgiro: 900-3930
Swish: 9003930



295 kr

ger botemedlet från leprabakterien

790 kr

täcker kostnaden för Lepramissionens uppsökande team

1495 kr

möjliggör operation för att återskapa en skadad hand eller fot

Om Lepramissionen

En biståndsorganisation med projekt i Bangladesh, Indien, DR Kongo och Nigeria.

Insatserna finansieras genom gåvor och bidrag från enskilda, organisationer och församlingar. Projekt genomförs med stöd av SMR/Sida

Medlem i The Leprosy Missions International som verkar i ett trettiotal länder och har över 140 års erfarenhet av lepravård

Följ arbetet på www.lepramissionen.se och vår Facebooksida

Uppdrag:
LEPRA





”Psykiska problem är inte något att skämmas för”

Trots sin ungdom vet Zaha mycket väl genom sin egen bakgrund vilka konsekvenser lepra kan få för enskilda personer och deras familjer. Detta är något som Zaha själv har erfarenhet genom sina föräldrars utanförskap. Lepra leder inte sällan till svåra fysiska reaktioner och ofta till besvärliga funktionshinder för den som drabbats. Dessutom leder sjukdomen nästan alltid till diskriminering och utanförskap i samhället. Man betraktas som farlig för sin omgivning. Något som också påverkar den psykiska hälsan mycket.

Diskriminering leder många gånger till dålig självkänsla och ibland till psykisk ohälsa. Zaha lyfter fram ytterligare en konsekvens av lepra som det talas mindre om men som påverkar livet i hög grad. Hans egen erfarenhet av nedstämdhet och depression har lärt honom hur en ung människa begränsas i livet av psykisk ohälsa. Men han vet också att det finns hjälp att få. Han är själv ett levande bevis på det.

”Psykiska problem är inget att skämmas för”. När Zaha fick hjälp att våga erkänna sitt problem och acceptera hjälpen från sjukvården, har han återfått balansen i livet och kan nu hantera sina känslor bättre. Äntligen kan han drömma om utbildning och ett bra yrkesliv.

Zaha lär oss att psykisk ohälsa kan drabba oss alla och är inget vi ska gömma undan. Det finns behandling och hjälp, bara man får vägledning till rätt vård. Genom din gåva är du med och hjälper ungdomar som Zaha till hjälp, behandling och ett värdigt liv.

Din generositet förändrar livet fysiskt, psykiskt och socialt för lepradrabbade i Nigeria och många andra länder!

Tack att du finns!

Värma sommarhälsningar

Johan Bäckrud
Johan Bäckrud
Direktor Lepramissionen



**FÖRVANDLA
LIV GENOM
ATT SCANNA
KODEN!**



1. ÖPPNA SWISH-APPEN. VÄLJ ”SCANNA QR”.
2. SCANNA KODEN.
3. SKRIV IN BELOPP OCH GODKÄNN.



g bankgirot

INBETALNING/GIRERING AVI

Jag vill stödja arbetet med att hjälpa någon som Zaha!

Fördela min gåva där behoven är störst nu

Jag vill ge till projekt eller land: _____

Jag vill ge 500 kronor

Jag vill ge 200 kronor

Jag vill ge 100 kronor

Jag vill ge annat belopp

Kontakta mig om månadsgivande

Vid betalning via internet, ange UL22-07 och ev. önskat ändamål.

90 KONTROLL SVENSK
INSAMLINGS
KONTROLL

Betalningsavsändare

Betalningsmottagare



Lepramissionen
Sverige

För en värld utan lepra

Inbetalningsavgift
(ifylls av banken)

Från bankgiro nr (vid girering)

Belopp kronor

öre

Till bankgiro nr (ifylls alltid)

9 0 0 - 3 9 3 0

SKRIV ELLER STÄMPLA INTE I FÄLTET NEDAN - AVSETT FÖR MASKINELL LÄSNING

#

#

9003930 #45#