

Uppdrag: **Lepra**

INFORMATION FRÅN LEPRAMMISSIONEN | NR 7 2023



Maryam Seidu 24 år, Nigeria

”Jag fick hjälp ur depression”

GER EN FRAMTID FÖR DE FÖRAKTADE SEDAN 1985



Lepramissionen
Sverige

Maryam fann hopp när allt kändes hopplöst.

För många barn och unga som drabbats av lepra är upplevelsen av att känna sig isolerad deras vardag. Den stigmatiseringen som är kopplat till lepra utsätter dem för mobbning och utestänger dem från gemenskap med andra barn. Något som vi vet är avgörande för barns utveckling.

För en del blir lösningen att som ungdomar lämna hemmet för att slippa stigmatiseringen p.g.a deras lepradrabbade föräldrar. Tyvärr blir istället utmaningen stor genom att då kämpa med ensamhet och skuld vilket gör att de lätt kan bli utsatta. I denna kamp finns ofta ingen att prata med om hur de känner och mår.

Maryam Seidus växte upp i en familj som drabbats av lepra. Hennes föräldrar hade båda lepra men sedan länge botade. De kom till leprabyen Alheri när hon bara var en bebis. Idag har Maryams mamma inga synliga åkommor, men hennes far har däremot permanenta funktionshinder. Familjen har klarat sig relativt bra eftersom han är biträdande byäldste i leprabyen.

Det finns flera leprabyar som Alheri över hela Nigeria, platser där människor som drabbats av lepra lever åtskilda från resten av samhället. För barn i leprabyarna börjar de negativa effekterna av utanförskap och isolering tidigt och påverkar starkt det mentala välbefinnandet. Några av dessa barn har själva haft lepra; andra har föräldrar som haft sjukdomen. Oavsett lever alla med samma stigmatisering eftersom kunskapen är låg och rädslan för lepra är stor i Nigeria.

Under covid-pandemin lades det till ytterligare flera lager av otrygghet till dessa ungdomars liv i form av skolnedläggningar, minskande jobb möjligheter och ekonomisk fattigdom. Allt detta påverkar fortfarande dem negativt.

Maryam själv gick i skolan, men efter grundskolan fick hon inte möjlighet att fortsätta sin utbildning. Det gör att hon idag inte har några yrkeskunskaper som hon kan tjäna pengar på.

Hon gifte sig redan vid 18 års ålder med en man i byn, och de har nu tre barn, en flicka på 18 månader, en pojke på tre år och en flicka på sex år. Hennes man är mekaniker och tjänar inte mycket pengar,

men han kämpar hårt för att försörja deras familj. Han har nu tvingats att lämna byn för att söka arbete i en stad och han hör bara av sig då och då. Resten av familjen har därför blivit ännu mer beroende av sina föräldrar för deras försörjning. Allt detta fick Maryam att känna sig riktigt betydelselös och mentalt nedstämd.



LEPRAMMISSIONEN SVERIGE
Mastgatan 2D, 692 71 Kumla
info@lepramissionen.se
Tfn: 019-583790

www.lepramissionen.se
www.lepramissionen.se/facebook


Ansvärgivare: Johan Bäckrud
Produktion: Skiltryck AB


Din gåva kan förändra liv!

Plusgiro 90 03 93 – 0
Bankgiro: 900-3930
Swish: 9003930



295 kr 
ger botemedlet från leprabakterien

790 kr 
täcker kostnaden för Lepramissionens uppsökande team

1495 kr 
möjliggör operation för att återskapa en skadad hand eller fot

Om Lepramissionen

En biståndsorganisation med projekt i Bangladesh, Indien, DR Kongo och Nigeria.

Insatserna finansieras genom gåvor och bidrag från enskilda, organisationer och församlingar. Projekt genomförs med stöd av SMR/Sida

Medlem i The Leprosy Missions International som verkar i ett trettiotal länder och har över 140 års erfarenhet av lepravård

Följ arbetet på www.lepramissionen.se och vår Facebooksida

PERFORMA
Sweden AB
www.performa.se

Ekonoma
Redovisningskonsult AB



Open Minds

Covid-19 satte mental hälsa tydligt i fokus. Sjukdom och förluster, separation från vänner och familj, restriktioner för sociala aktiviteter, avbrott i arbete och utbildning, förlorad inkomst och oro inför framtiden har tagit ut sin rätt på allas vårt välbefinnande. Effekterna av påtvingad social isolering, har skapat anledning till oro för lång tid framöver och då speciellt för barn och ungdomar.

Lepramissionen i Nigeria startade under pandemin ett arbete som de kallar för Open Minds (Öppna sinnen). Projektet arbetar för att förbättra den psykiska hälsan hos barn och ungdomar som drabbats av leprelaterat utanförskap.

De träffas i små grupper som leds av en kamratrådgivare och samarbetar med den lokala hälsovården för att säkerställa att specialistvård ges vid behov.

Grupperna skapar en plats där barn och ungdomar kan mötas för att prata om sina drömmar, ambitioner, rädslor och bekymmer. För yngre barn används konstterapi för att hjälpa dem att uttrycka sina känslor.

Maryam ser idag framåt

Under pandemin gjorde Lepramissionen i Nigeria en genomgång över den mentala hälsan bland barn och ungdomar i fem leprabyar. Genomgången visade att Maryam hade tydliga tecken på depression. Hon remitterades därför till en specialist och fick sedan vara med i en nystartad självhjälpgrupp.

Open Minds har hjälpt henne att arbeta med sina problem och fick också kontakt med andra unga mammor i samhället. Samtalen har bl.a. handlat om livet i stort, utanförskap äktenskap och barnuppfostran.

Idag några år efter pandemin är Maryam själv rådgivare vid en av grupperna. Hon är glad att hon idag kan hjälpa andra ungdomar att bearbeta deras svårigheter i livet. Det ger henne också en större mening med hennes eget liv.

Hon drömmer om möjligheten att starta ett litet företag som säljer baslivsmedel som t.ex. ris, bönor och matolja.

Lepramissionens personal i Nigeria har nu också registrerat henne för att få försörjningsstöd från staten. Ett litet bidrag som hon har rätt till som kan familjen klara familjens basutgifter.

Maryam önskar mest av allt att hon blir mer självförsörjande och kan ta hand om sina barn bättre ekonomiskt och dessutom hjälpa sina föräldrar. ■

Din hjälp förvandlar liv!



I länder som Nigeria förvisas fortfarande lepradrabbade till leprabyar på grund av brist och kunskap och rädsla för lepra. Barnen som växer upp i dessa byar får oftast inte chansen till att ta sig vidare och bli självförsörjande. Lepramissionen arbetar därför med att försöka få omgivande samhället att förstå att de som drabbats av lepra efter medicinering inte är smittbärare. Under tiden detta sker behöver barn och ungdomar hjälp och stöd för att må bra och fungera där de lever sina liv i byarna.

Maryam har i princip fötts in i diskriminering. Själv kan hon inte rå för att hon har föräldrar som var sjuka i lepra och att hon växt upp i en lepraby. Men det är hennes verklighet att i princip vara dömd till utanförskap mot samhället utanför byn. Man kanske kan tänka att hon borde lämna byn och skapa sig ett liv för sig, sin man och barnen. Men då är hon helt ensam och få leva med skulden att hon lämnat sina föräldrar i deras kamp.

Vi vet inte vad som sker framöver med Maryam och hennes familj. Efter svåra tider så ser

Maryam trots allt ljusare på sin familjs framtid. Hon har hittat ett sammanhang genom Lepramissionen, där hon tillsammans med andra kan dela livets utmaningar. Att höra andra komma igenom sitt dåliga psykiska mående har gett Maryam hopp.

Idag när Maryam själv blivit en förebild som hjälper andra, ger detta henne mening och en bättre självbild. Något som hon menar hon aldrig hade kunnat göra utan Lepramissionen uthålliga arbete. ■



Din hjälp ger Maryam och hennes familj möjligheten att ta sig ur samhällets påtvingade utanförskap.

Johan Bäckrud
Johan Bäckrud
Direktor Lepramissionen

**FÖRVANDLA LIV GENOM
ATT SCANNA KODEN!**

1. ÖPPNA SWISH-APPEN. VÄLJ "SCANNA QR".
2. SCANNA KODEN.
3. SKRIV IN BELOPP OCH GODKÄNN.



Jag vill stödja arbetet med att hjälpa någon som Maryam!

Vid inbetalning med avi, märk din betalning UL23-07.

Betalningsavsändare

Från bankgironr (vid girering)

INBETALNING/GIRERING AVI



Betala gärna med Swish!

Inbet avgift (ifylls av banken)

OCR

Belopp kronor

öre

FYLL I DET
BELOPP
SOM
BETALAS

Till bankgironr

900-3930

Betalningsmottagare

LEPRAMMISSIONEN SVERIGE

VAR GOD GÖR INGA ÄNDRINGAR

MEDDELANDEN KAN INTE LÄMNAS PÅ AVIN

DEN AVLÄSES MASKINELLT

Referensnr

#

#

>

9003930 #42#